

SAISON 2026-2027	GROUPE TRI KID'S	GROUPE AVENIR	Groupe pré- compétition	GROUPE XS	GROUPE S
LUNDI	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	MULTI-ACTIVITÉ CAP 17h30-18h30 RDV Piste athlétisme GDD	CAP 17h30-18h30 RDV Piste athlétisme GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	CAP 18h45-20h RDV Piste athlétisme GDD
MARDI					NATATION 18h30-20h Piscine GDD
MERCREDI	NATATION 14h-15h Piscine GDD	NATATION 13h-14h Piscine GDD	NATATION 14h-15h Piscine GDD	CYCLISME et ENCHAÎNEMENT 15h15-17h45 RDV Parking piscine GDD Décembre, Janvier, Février en VTT avec fin à 17h Remplacé par natation de 15h à 16h30 si météo défavorable	CYCLISME et ENCHAÎNEMENT 15h15-17h45 RDV Parking piscine GDD Décembre, Janvier, Février en VTT avec fin à 17h Remplacé par natation de 15h à 16h30 si météo défavorable
		MULTI-ACTIVITÉ VTT 14h30-16h30 RDV Parking piscine GDD	CYCLISME 15h15-17h15 RDV Parking piscine GDD		
JEUDI				CAP 17h45-19h RDV Tribunes Stade Hélytas	CAP 17h45-19h RDV Tribunes Stade Hélytas
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉ VTT & CAP 10h-12h Rdv Parking piscine GDD				