

SAISON 2026-2027	GROUPE FEMME	GROUPE DÉBUTANT	GROUPE MIXTE (hommes et femmes)	
LUNDI	CAP 18h45-20h RDV Piste d'athlétisme de la GDD		NATATION - 6h30-8h Stade Nautique 25m - 4 lignes	
			NATATION - 21h-22h Stade Nautique 25m – 4 lignes	
MARDI			NATATION - 6h30-8h Stade Nautique 50m - 4 lignes	
		NATATION - 12h15-13h15 Piscine GDD – 3 lignes	NATATION - 12h30-13h30 Stade Nautique 50m – 2 lignes	
	CAP 18h30-19h45 RDV Tribunes Stade Hélicas			
			NATATION- 20h-21h Stade Nautique 25 ou 50m – 2 lignes	
MERCREDI		CYCLISME 18h15-19h45 De Septembre à Novembre RDV parking Cours Koenig	NATATION - 12h15-13h15 Piscine GDD – 3 lignes	
			NATATION - 20h-21h Stade Nautique 50m – 4 lignes	
JEUDI			NATATION - 6h30-8h Stade Nautique 50m - 4 lignes	
			NATATION - 12h30-13h30 Stade Nautique 50m – 2 lignes	
	CAP 19h-20h15 RDV Tribunes Stade Hélicas			
			NATATION - 21h-22h Stade Nautique 25m – 2 lignes	
VENDREDI			NATATION PERFECTIONNEMENT 12h15-13h15 Piscine GDD – 3 lignes	NATATION CONFIRMÉ 12h30-13h30 Stade Nautique 50m – 2 lignes
SAMEDI	CYCLISME RÉSERVÉ FEMMES (VTT et Bike & Run du 04/01 au 20/02) 9h45-12h15 RDV Parking Cours Koenig	NATATION - 8h-9h Stade Nautique 25m – 6 lignes	NATATION - Stade Nautique 50m 8h-9h - 8 lignes	
			CYCLISME RÉSERVÉ HOMMES (VTT et Bike & Run du 04/01 au 20/02) 9h45-12h15 RDV Parking Stade Nautique	