

# PLANNING DU 9 AU 14 MARS

| Saison 2026 | ÉCOLE DE TRIATHLON                            |                                                             |                                                |                                                                                            | GROUPE ADULTE                                                               |                                         |                                                                                |
|-------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|             | TRI KIDS<br>Mini-Poussin / Poussin            | AVENIR<br>Pupille / Benjamin                                | GROUPE XS<br>Benjamin / Minime / Cadet         | GROUPE S<br>Cadet / Junior / Athlète des Équipes                                           | GROUPE FEMME                                                                | GROUPE DÉBUTANT                         | GROUPE MIXTE                                                                   |
| LUNDI       | NATATION<br>17h30-18h30<br>Piscine GDD        | MULTI-ACTIVITÉS CAP<br>17h30– 18h30<br>Rdv Piste GDD        | CAP<br>18h45 - 20h<br>Rdv Piste athlétisme GDD | CAP<br>18h45-20h<br>Rdv Piste athlétisme de la GDD                                         | CAP<br>18h45-20h<br>Rdv Piste athlétisme de la GDD                          |                                         | NATATION<br>6h30 - 8h<br>Stade Nautique 50m                                    |
|             |                                               |                                                             |                                                |                                                                                            |                                                                             |                                         | NATATION<br>21h-22h<br>Stade Nautique 25m                                      |
| MARDI       |                                               |                                                             |                                                | NATATION<br>18h30-20h<br>Piscine GDD                                                       |                                                                             | NATATION<br>12h15-13h30<br>Piscine GDD  | NATATION<br>6h30 - 8h<br>Stade Nautique 50m                                    |
|             |                                               |                                                             |                                                |                                                                                            |                                                                             |                                         | CAP<br>18h30-19h45<br>rdv Stade Héлитas                                        |
|             |                                               |                                                             |                                                |                                                                                            |                                                                             |                                         | NATATION<br>20h-21h<br>Stade Nautique 50m                                      |
| MERCREDI    | NATATION<br>14h-15h<br>Piscine GDD            | NATATION<br>13h-14h<br>Piscine GDD                          | CYCLISME<br>15h15-17h30<br>Rdv Piscine GDD     | CYCLISME<br>15h15-17h30<br>Rdv Piscine GDD                                                 |                                                                             |                                         | NATATION<br>12h15-13h15<br>Piscine GDD                                         |
|             |                                               | MULTI-ACTIVITÉS CAP<br>14h30-16h<br>Rdv Parking piscine GDD |                                                |                                                                                            |                                                                             |                                         | NATATION<br>20h - 21h<br>Stade Nautique 50m                                    |
| JEUDI       |                                               |                                                             | CAP<br>17h45-19h<br>Rdv Stade Héлитas          | CAP<br>17h45 - 19h<br>Rdv Stade Héлитas                                                    |                                                                             | CAP<br>19h-20h30<br>rdv Stade Héлитas   | NATATION QUENTIN<br>6h30 - 8h<br>Stade Nautique 50m                            |
|             |                                               |                                                             |                                                |                                                                                            |                                                                             |                                         |                                                                                |
|             |                                               |                                                             |                                                |                                                                                            |                                                                             |                                         | NATATION<br>21h - 22h<br>Stade Nautique 25m                                    |
| VENDREDI    |                                               | NATATION<br>17h30-18h30<br>Piscine GDD                      | NATATION<br>18h30-20h<br>Piscine GDD           | NATATION<br>18h30-20h<br>Piscine GDD                                                       |                                                                             |                                         | NATATION<br>12h-13h30<br>Piscine GDD                                           |
| SAMEDI      | MULTI ACTIVITÉS<br>10h-12h<br>Rdv Gymnase GDD |                                                             |                                                |                                                                                            |                                                                             | NATATION<br>8h-9h<br>Stade Nautique 25m | NATATION<br>8h-9h<br>Stade Nautique 50m                                        |
|             |                                               |                                                             |                                                | CYCLISME + Enchaînement CAP<br>RDV 9h45 Stade nautique (homme) parking Cour Koenig (femme) | CYCLISME + Enchaînement CAP<br>RDV 9h45 parking Cour Koenig pour les hommes |                                         | CYCLISME + Enchaînement CAP<br>RDV 9h45 parking Stade Nautique pour les hommes |