

PLANNING DU 23 AU 28 MARS

Saison 2026	ÉCOLE DE TRIATHLON				GROUPE ADULTE		
	TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin	AVENIR Pupille / Benjamin	GROUPE XS Benjamin / Minime / Cadet	GROUPE S Cadet / Junior / Athlète des Équipes	GROUPE FEMME	GROUPE DÉBUTANT	GROUPE MIXTE
LUNDI	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	MULTI-ACTIVITÉS CAP 17h30– 18h30 Rdv Piste GDD	CAP 18h45 - 20h Rdv Piste athlétisme GDD	CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD	CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD		NATATION 6h30 - 8h Stade Nautique 50m
							NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m
MARDI				NATATION 18h30-20h Piscine GDD		NATATION 12h15-13h30 Piscine GDD	NATATION 6h30 - 8h Stade Nautique 50m
							CAP 18h30-19h45 rdv Stade Héllitas
MERCREDI	NATATION 14h-15h Piscine GDD	NATATION 13h-14h Piscine GDD	CYCLISME 15h15-17h45 Rdv Piscine GDD	CYCLISME 15h15-17h45 Rdv Piscine GDD			NATATION 12h15-13h15 Piscine GDD
		MULTI-ACTIVITÉS CAP 14h30-16h Rdv Parking piscine GDD					NATATION 20h - 21h Stade Nautique 50m
JEUDI							NATATION QUENTIN 6h30 - 8h Stade Nautique 50m
							CAP 19h-20h30 rdv Pont de l'écluse (port de plaisance)
VENDREDI							Stade Nautique indispo NATATION ANNULÉE
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD			NATATION 12h-13h30 Piscine GDD
SAMEDI	PRÉPARATION DUATHLON DE CAEN ! PAS D'ENTRAÎNEMENT						