

PLANNING DU 5 AU 10 JANVIER

Saison 2026	ÉCOLE DE TRIATHLON				GROUPE ADULTE			
	TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin	AVENIR Pupille / Benjamin	GROUPE XS Benjamin / Minime / Cadet	GROUPE S Cadet / Junior / Athlète des Équipes	GROUPE FEMME	GROUPE DÉBUTANT	GROUPE MIXTE	
LUNDI	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	MULTI-ACTIVITÉS CAP 17h30– 18h30 Rdv Piste GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD	CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m	
							NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m	
MARDI				NATATION 18h30-20h Piscine GDD		NATATION 12h15-13h30 Piscine GDD	NATATION 6h30 - 8h Stade Nautique 50m	
							CAP 18h30-19h45 rdv Stade Héлитas	
								NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m
MERCREDI	NATATION 14h-15h Piscine GDD	NATATION 13h-14h Piscine GDD	NATATION 15h15 - 16h45 rdv Piscine GDD	NATATION 15h15-16h45 Rdv Piscine GDD			NATATION 12h15-13h15 Piscine GDD	
		MULTI-ACTIVITÉS CAP 14h30-16h Rdv Parking piscine GDD					NATATION 20h - 21h Stade Nautique 50m	
JEUDI			CAP 17h45- 19h Rdv Stade Héлитas	CAP 17h45 - 19h Rdv Stade Héлитas			NATATION QUENTIN 6h30 - 8h Stade Nautique 50m	
							CAP 19h-20h30 rdv Stade Héлитas	
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD			NATATION 12h-13h30 Piscine GDD	
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉS VTT 10h-12h rdv piste athlétisme GDD					NATATION 8h-9h Stade Nautique 25m	NATATION 8h-9h Stade Nautique 50m	
				VTT RDV 10H Parking Cour Koenig pour tous les Groupes	VTT OU BIKE AND RUN RDV 10H Parking Cour Koenig pour tous les Groupes			
	GALETTE DES ROIS DU CLUB !!! RDV 18H à l'accueil du Stade Nautique. Au programme : échauffement, relais multi générationnel, dégustation de la galette et tirage au sort de la tombola !							

