

# PLANNING DU 22 AU 27 SEPTEMBRE

| Saison 2026 | ÉCOLE DE TRIATHLON                                         |                                                               |                                                    |                                                                                                                 | GROUPE ADULTE                                                  |                                         |                                                                   |
|-------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
|             | TRI KIDS<br>Mini-Poussin / Poussin                         | AVENIR<br>Pupille / Benjamin                                  | GROUPE XS<br>Benjamin / Minime / Cadet             | GROUPE S<br>Cadet / Junior / Athlète des Équipes                                                                | GROUPE FEMME                                                   | GROUPE DÉBUTANT                         | GROUPE MIXTE                                                      |
| LUNDI       | NATATION<br>17h30-18h30<br>Piscine GDD                     | MULTI-ACTIVITÉS CAP<br>17h30- 18h30<br>Rdv Piste GDD          | NATATION<br>18h30-20h<br>Piscine GDD               | CAP<br>18h45-20h<br>Rdv Piste athlétisme de la GDD                                                              | CAP<br>18h45-20h<br>Rdv Piste athlétisme de la GDD             |                                         | NATATION<br>6h30-8h<br>Stade Nautique 25m                         |
|             |                                                            |                                                               |                                                    |                                                                                                                 |                                                                |                                         | NATATION<br>21h-22h<br>Stade Nautique 25m                         |
| MARDI       |                                                            |                                                               |                                                    | NATATION<br>18h30-20h<br>Piscine GDD                                                                            |                                                                | NATATION<br>12h15-13h30<br>Piscine GDD  | NATATION<br>6h30 - 8h<br>Stade Nautique 50m                       |
|             |                                                            |                                                               |                                                    |                                                                                                                 |                                                                |                                         | CAP<br>18h30-19h45<br>rdv Stade Héлитas                           |
| MERCREDI    | NATATION<br>14h-15h<br>Piscine GDD                         | NATATION<br>13h-14h<br>Piscine GDD                            | CYCLISME<br>15h15-17h45<br>rdv parking piscine GDD | CYCLISME<br>15h15-17h45<br>rdv parking piscine GDD                                                              |                                                                |                                         | NATATION<br>12h15-13h15<br>Piscine GDD                            |
|             |                                                            | MULTI-ACTIVITÉS VTT<br>14h30-16h30<br>Rdv Parking piscine GDD |                                                    |                                                                                                                 |                                                                |                                         | NATATION<br>20h - 21h<br>Stade Nautique 50m                       |
| JEUDI       |                                                            |                                                               | CAP<br>17h45-19h<br>Rdv Stade Héлитas              | CAP<br>17h45 - 19h<br>Rdv Stade Héлитas                                                                         |                                                                |                                         | NATATION QUENTIN<br>6h30 - 8h<br>Stade Nautique 50m               |
|             |                                                            |                                                               |                                                    |                                                                                                                 | CAP<br>19h-20h15<br>rdv Stade Héлитas                          |                                         |                                                                   |
| VENDREDI    |                                                            | NATATION<br>17h30-18h30<br>Piscine GDD                        | NATATION<br>18h30-20h<br>Piscine GDD               | NATATION<br>18h30-20h<br>Piscine GDD                                                                            |                                                                |                                         |                                                                   |
|             |                                                            |                                                               |                                                    |                                                                                                                 |                                                                |                                         | Piscine GDD disponible<br>PAS DE SÉANCE                           |
| SAMEDI      | MULTI-ACTIVITÉS VTT<br>10h-12h<br>rdv piste athlétisme GDD |                                                               |                                                    |                                                                                                                 |                                                                | NATATION<br>8h-9h<br>Stade Nautique 25m | NATATION<br>8h-9h<br>Stade Nautique 50m                           |
|             |                                                            |                                                               |                                                    | CYCLISME<br>9h45-12h15<br>Rdv parking Cour Koenig pour les filles et parking<br>Stade Nautique pour les garçons | CYCLISME GROUPE FEMME<br>9h45-12h15<br>rdv parking Cour Koenig |                                         | CYCLISME GROUPE HOMME<br>9h45-12h15<br>Rdv parking Stade Nautique |

