

PLANNING DU 7 AU 11 AVRIL

Saison 2023	ÉCOLE DE TRIATHLON			GROUPE ADULTE			
	TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin	AVENIR Pupille / Benjamin	GROUPE XS Benjamin / Minime / Cadet	GROUPE S Cadet / Junior / Athlète des Équipes	GROUPE FEMME	GROUPE DÉBUTANT	GROUPE MIXTE
LUNDI					CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m PAS DE NATATION A 21H
MARDI						NATATION DÉBUTANT 12h15- 13h30 Piscine GDD	PAS DE NATATION A 6H30 CAP 18h30-19h45 rdv Stade Héllitas NATATION 20h - 21h Stade Nautique bassin de 50m
MERCREDI	PAS D'ENTRAINEMENT DURANT LES VACANCES SCOLAIRES		STAGE AVRANCHES				NATATION 12h15 - 13h15 Piscine GDD NATATION 20h - 21h Stade Nautique bassin de 50m
JEUDI							PAS DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE CAP 19h-20h15 rdv Stade Héllitas
VENDREDI							NATATION 12h-13h30 Piscine GDD
SAMEDI						PAS DE SÉANCE	PAS DE SÉANCE
					PAS DE SÉANCE		PAS DE SÉANCE