

WEEK-END

100% FÉMININ

1-2 & 3 MAI 2025



Dinard - Saint Malo - Erquy



Olympiades Koh-Lanta

Sorties vélo

Randonnée



CREPS de Dinard

Pension complète



Coach Quentin

Coach Merlin



Pour plus d'informations : caentri@gmail.com

ou en direct avec Coach Quentin, Ninon Tardif ou Clémence Richard.

Grâce au budget alloué par le club au développement de la pratique féminine, nous vous proposons ce stage pour 120€ par personne

WEEK-END

100% FÉMININ

PROGRAMME DU JEUDI 1

12H30

ARRIVEE ET PIQUE-NIQUE À
DINARD

14H00

SORTIE VÉLO DANS LES
TERRES AUTOUR DE
DINARD

17H00

ENCHAINEMENT CAP EN
BORD DE MER

19H00

DINER AU CREPS
DE DINARD

20H00

BALADE DIGESTIVE
EN BORD DE MER

Pour plus d'informations : caentri@gmail.com

WEEK-END

100% FÉMININ

PROGRAMME DU VENDREDI 2

08H00

PETIT-DÉJEUNER
AU CREPS

09H30

OLYMPIADES KOH LANTA
À SAINT-MALO

12H00

DÉJEUNER
AU CREPS

13H30

RANDONNÉE À ERQUY

19H00

DINER AU CREPS
DE DINARD

20H00

BALADE DIGESTIVE
EN BORD DE MER

Pour plus d'informations : caentri@gmail.com

WEEK-END

100% FÉMININ

PROGRAMME DU SAMEDI 3

08H00

PETIT-DÉJEUNER
AU CREPS

09H00

SORTIE VÉLO EN 2
GROUPES

12H00

DÉJEUNER
AU CREPS

13H30

FIN DE STAGE

Pour plus d'informations : caentri@gmail.com