

Planning du 24 au 28 Juin

Saison 2023	ÉCOLE DE TRIATHLON				GROUPE ADULTE			
	TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin	AVENIR Pupille / Benjamin	GROUPE XS Benjamin / Minime / Cadet	GROUPE S Cadet / Junior / Athlète des Équipes	GROUPE ADULTE			
LUNDI	MUTUALISATION DES 2 GROUPES POUR LE DERNIER LUNDI DE CETTE ANNÉE ! CAP 17h30 – 18h30 Piscine GDD		NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m	CAP Séance spécifique Femme 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD	VÉLODROME 19h45 - 21h	NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m
MARDI			NATATION 18h45-20h ÉOLE AVENTURES		NATATION 12h15-13h15 ÉOLE AVENTURES	CAP 18h30-19h45 rdv Stade Hélicas	NATATION 20h – 21h Stade Nautique 50m	
MERCREDI	TRIATHLON DE ROUEN RDV 12H30 AU STADE NAUTIQUE			PAS DE SÉANCE CAR DEPLACEMENT AU TRIATHLON DE ROUEN	NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m	PAS DE NATATION LE MIDI A LA GDD		NATATION 19h15-20h15 ÉOLE AVENTURES
JEUDI	SOIRÉE DE FIN D'ANNÉE RDV 19 H STADE HELITAS AU PROGRAMME : Relais 4x400m + repas partagé !!! INFORMATION ET INSCRIPTION SUR NOTRE SITE INTERNET							
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 12h-13h30 Piscine GDD			