

## PLANNING DU 13 AU 18 MARS

Saison 2023	ÉCOLE DE TRIATHLON			GROUPE ADULTE			
	TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin	AVENIR Pupille / Benjamin 1	GROUPE XS Benjamin 2 / Minime	GROUPE COMPÉTITION S Cadet / Junior / Athlète des Équipes	GROUPE FEMME	GROUPE DÉBUTANT	GROUPE MIXTE
LUNDI	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	MULTI-ACTIVITE CAP 17h30- 18h30 Rdv Piste GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m	CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m
				CAP 18h30-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD			NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m
MARDI				NATATION 18h30-20h Piscine GDD		NATATION 12h15-13h30 Piscine GDD	CAP 18h30-19h45 rdv Stade Hélicas
							BASSIN DE 50M EN VIDANGE PAS DE NATATION DE 20H à 21H
MERCREDI	NATATION 14h-15h Piscine GDD	NATATION 13h-14h Piscine GDD	CYCLISME 15h15-17h30 Rdv Parking GDD	CYCLISME 15h15-17h30 Rdv Parking GDD			NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m
		MULTI-ACTIVITÉ VTT 14h30-16h30 Rdv Parking piscine GDD					
JEUDI			CAP 17h45-18h45 Rdv Stade Hélicas		CAP 18h45-20h Rdv Stade Hélicas	CAP 19h-20h15 rdv Stade Hélicas	
							NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD			NATATION 12h-13h30 Piscine GDD
							BASSIN DE 50M EN VIDANGE PAS DE NATATION DE 20H à 21H
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉ VTT 10h-12h rdv piste athlétisme de la GDD	NATATION 14h-15h Stade nautique Créneau accessible au Tri Kids (faire la demande auprès d'un entraîneur).	NATATION 15h-16h Stade Nautique 25m	CYCLISME 9h30-12h Rdv Stade Nautique	CYCLISME 9h45-12h15 rdv parking Cour Koenig	NATATION 8h-9h Stade Nautique 25m	NATATION 8h-9h Stade Nautique 25m
				NATATION 15h-16h30 Stade Nautique 25m			CYCLISME 14h15-17h30 Rdv Parking Stade Nautique