

PLANNING DU 13 AU 18 MARS

| Saison 2023 | ÉCOLE DE TRIATHLON | | | GROUPE ADULTE | | | |
|-------------|---|---|--|--|--|---|--|
| | TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin | AVENIR Pupille / Benjamin 1 | GROUPE XS Benjamin 2 / Minime | GROUPE COMPÉTITION S Cadet / Junior / Athlète des Équipes | GROUPE FEMME | GROUPE DÉBUTANT | GROUPE MIXTE |
| LUNDI | NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD | MULTI-ACTIVITE CAP 17h30- 18h30 Rdv Piste GDD | NATATION 18h30-20h Piscine GDD | NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m | CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD | | NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m |
| | | | | CAP 18h30-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD | | | NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m |
| MARDI | | | | NATATION 18h30-20h Piscine GDD | | NATATION 12h15-13h30 Piscine GDD | CAP 18h30-19h45 rdv Stade Hélicas |
| | | | | | | | BASSIN DE 50M EN VIDANGE PAS DE NATATION DE 20H à 21H |
| MERCREDI | NATATION 14h-15h Piscine GDD | NATATION 13h-14h Piscine GDD | CYCLISME 15h15-17h30 Rdv Parking GDD | CYCLISME 15h15-17h30 Rdv Parking GDD | | | NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m |
| | | MULTI-ACTIVITÉ VTT 14h30-16h30 Rdv Parking piscine GDD | | | | | |
| JEUDI | | | CAP 17h45-18h45 Rdv Stade Hélicas | | CAP 18h45-20h Rdv Stade Hélicas | CAP 19h-20h15 rdv Stade Hélicas | |
| | | | | | | | NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m |
| VENDREDI | | NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD | NATATION 18h30-20h Piscine GDD | NATATION 18h30-20h Piscine GDD | | | NATATION 12h-13h30 Piscine GDD |
| | | | | | | | BASSIN DE 50M EN VIDANGE PAS DE NATATION DE 20H à 21H |
| SAMEDI | MULTI-ACTIVITÉ VTT 10h-12h rdv piste athlétisme de la GDD | NATATION 14h-15h Stade nautique Créneau accessible au Tri Kids (faire la demande auprès d'un entraîneur). | NATATION 15h-16h Stade Nautique 25m | CYCLISME 9h30-12h Rdv Stade Nautique | NATATION 15h-16h30 Stade Nautique 25m | NATATION 8h-9h Stade Nautique 25m | NATATION 8h-9h Stade Nautique 25m |
| | | | | | | | CYCLISME 9h45-12h15 rdv parking Cour Koenig |