





LES PARCOURS

Et les points de vigilance...





Duathlon de Caen - 26 mars 2023

SOMMAIRE



Les distances	3		
Parcours course à pied Parcours vélo Les points de vigilance	4		
		Les transitions	18



Duathlon de Caen - 26 mars 2023

LES DISTANCES



Course 1:

1ère CAP : 5 kms

Vélo: 20 kms

2ème CAP: 2,5 kms

Course 4:

1ère CAP: 2,5 kms

Vélo: 8,5 kms

2ème CAP : 1,250 km

Course 3:

Mini kid's: 1,5 km

Kid's: 3 kms

Course 2:

1ère CAP : 5 kms

Vélo: 20 kms

2ème CAP: 2,5 kms

Course 5:

1ère CAP: 5 kms

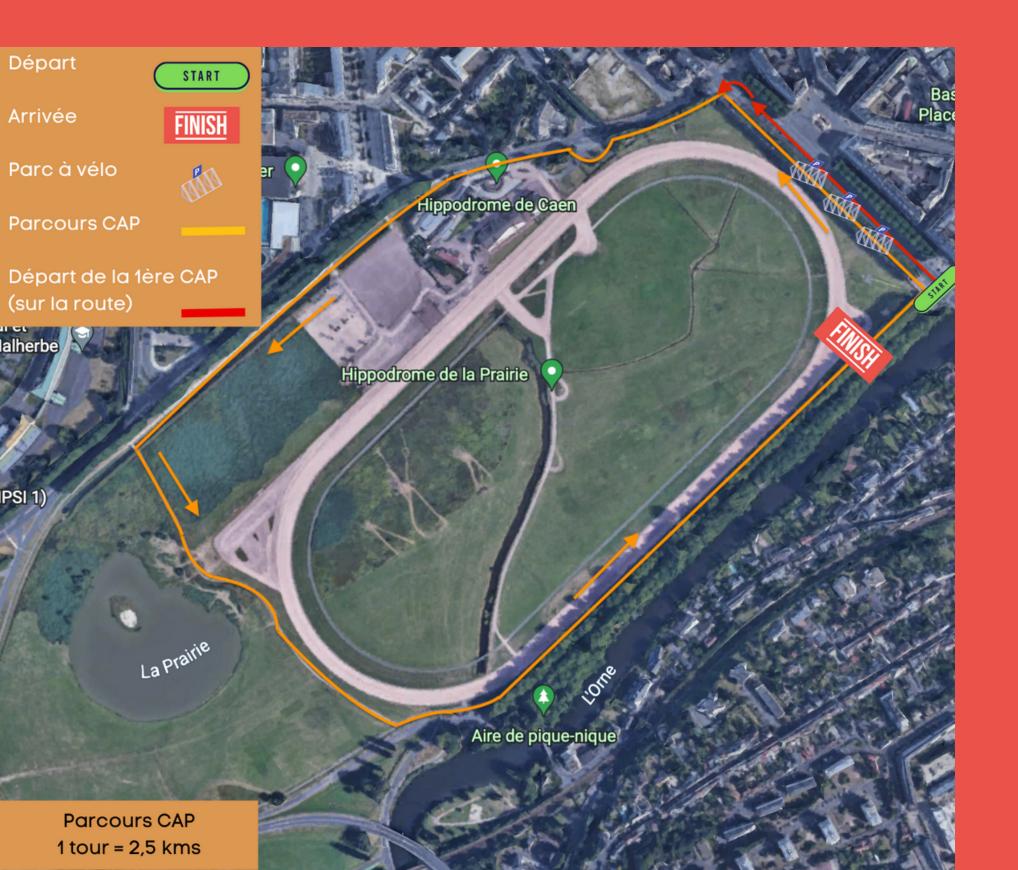
Vélo: 20 kms

2ème CAP: 2,5 kms



LA COURSE À PIED





Course 1:

1ère CAP : 2 tours

2ème CAP: 1 tour

Course 2:

1ère CAP : 2 tours

2ème CAP: 1 tour

Course 4:

1ère CAP : 1 tour

2ème CAP : page suivante

Course 5:

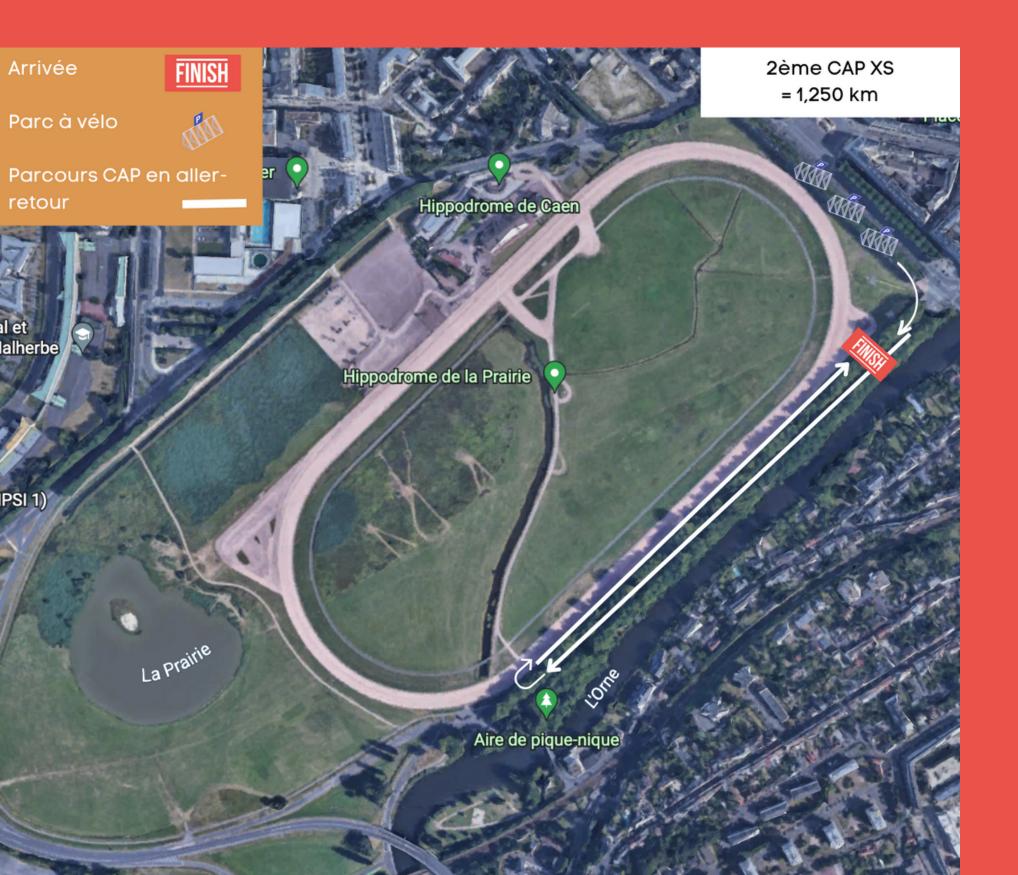
1ère CAP : 2 tours

2ème CAP: 1 tour



LA COURSE À PIED - XS





Course 4:

1ère CAP : page précédente

2ème CAP: 1 aller-retour



LE VÉLO





Course 1:

5 tours = 20 kms

Course 2:

5 tours = 20 kms

Course 4:

2 tours : 8,5 kms

Course 5:

5 tours = 20 kms



LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE





Afin d'assurer la sécurité des cyclistes :

Des bénévoles seront présents sur tout le long du parcours

Des séparateurs de voies seront mis en place pour les virages dangereux

Vous trouverez sur les pages suivantes des photos/informations afin de connaitre les différents points de vigilance



LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE





Rétrécissement, attention aux hautes bordures sur chaque côté Sortie du Cours Général Koenig



LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE





Prendre le rond point à gauche Bd Yves Guillou → Bd Aristide Briand



LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE



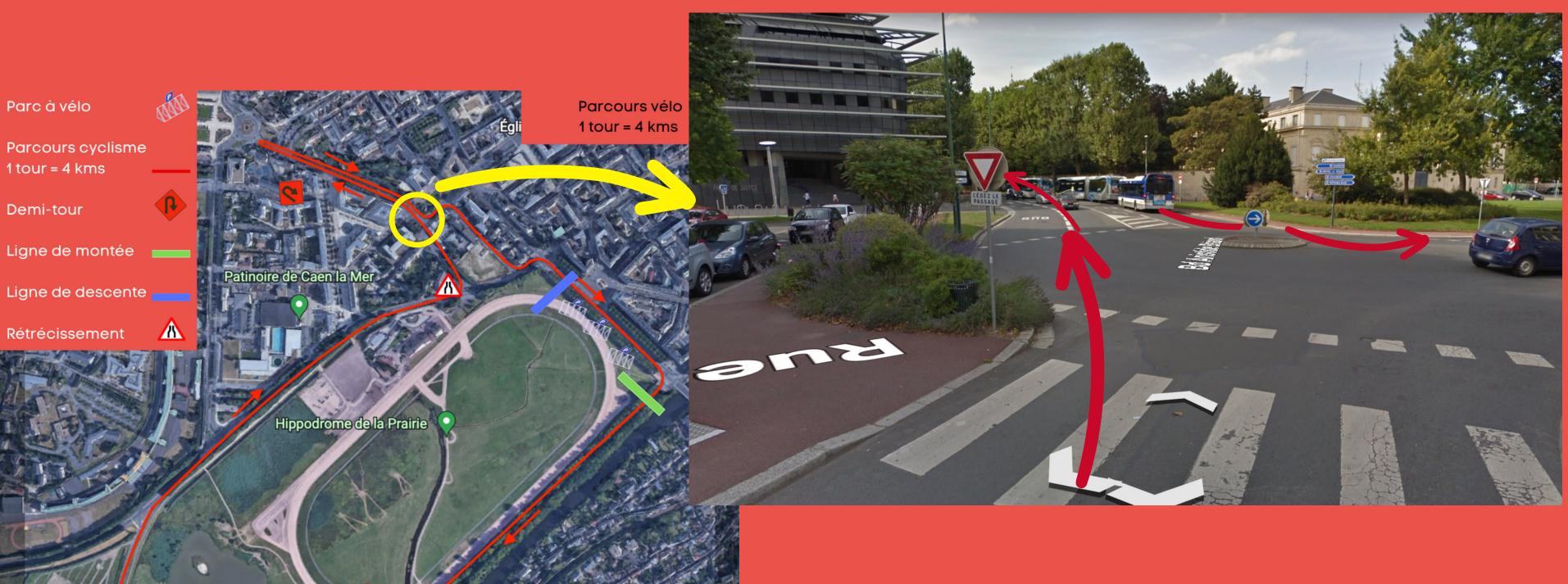


Prendre le rond point à gauche Bd Yves Guillou → Bd Aristide Briand



LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE





Prendre le rond point à gauche Bd Aristide Briand → Bd Bertrand



LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE



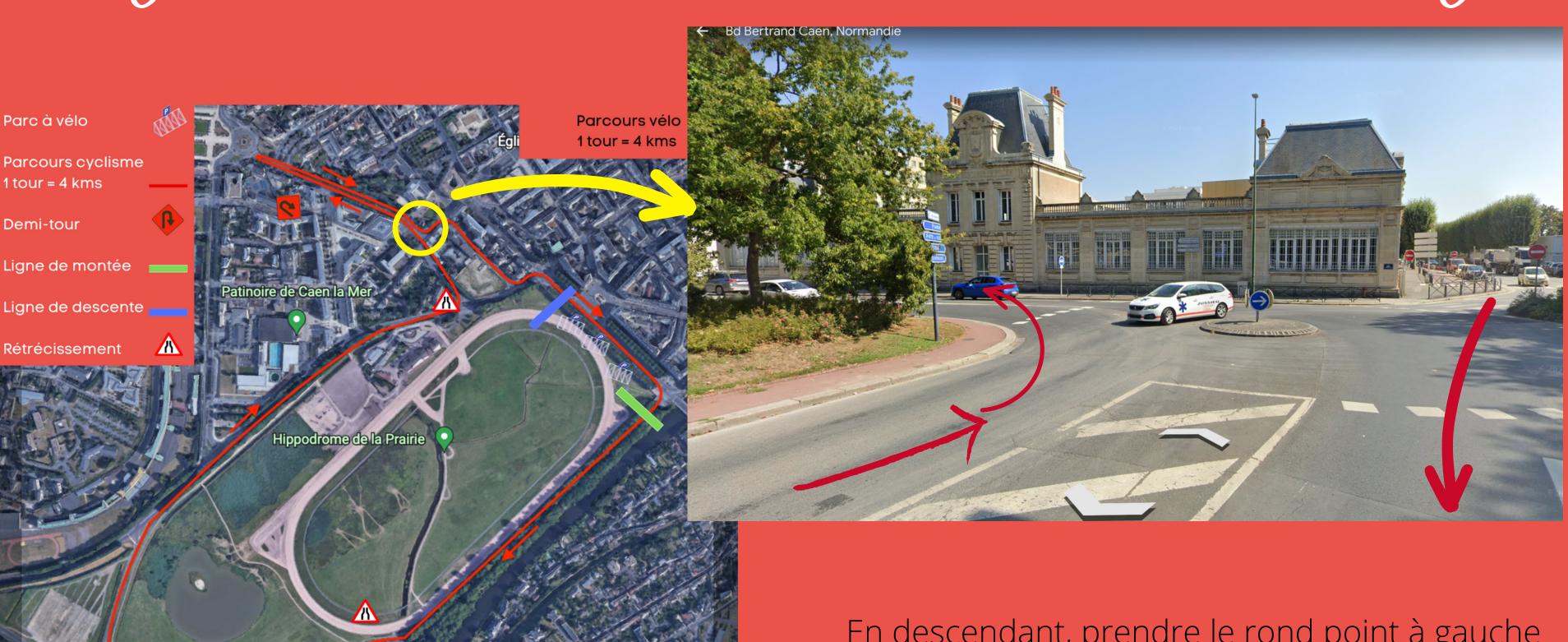


Demi-tour en haut du Boulevard Bertrand



LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE



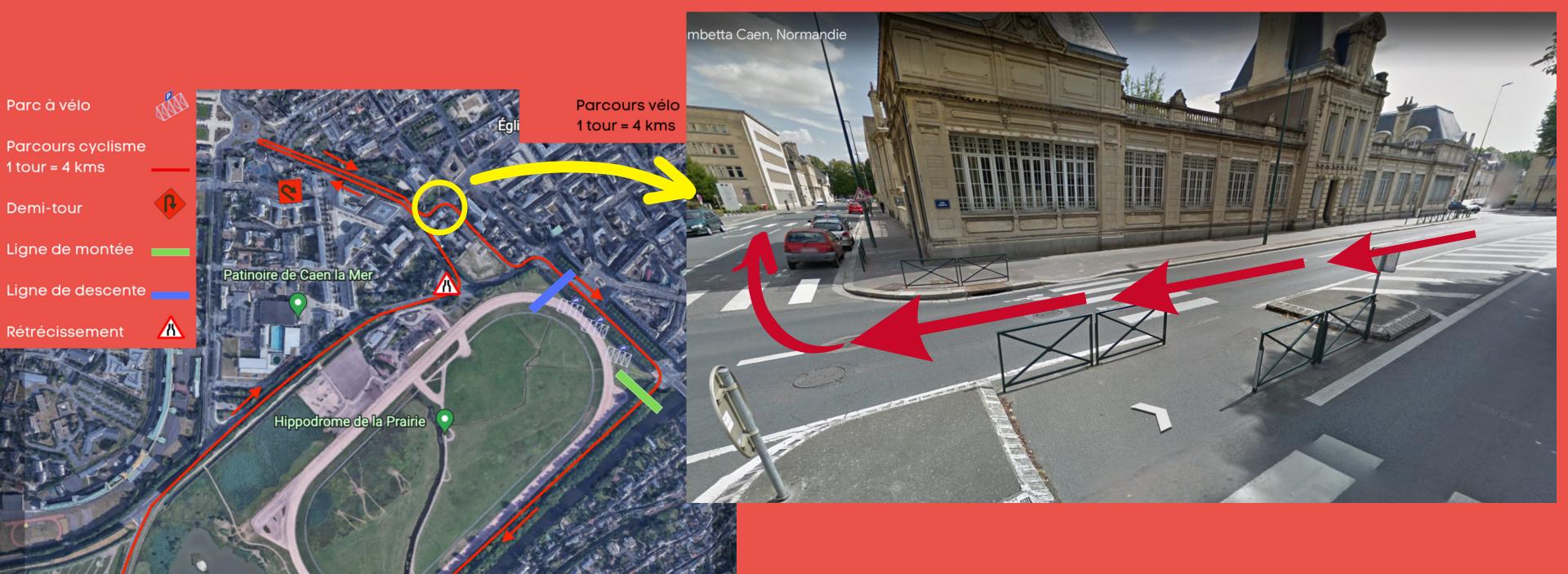


En descendant, prendre le rond point à gauche Bd Bertrand → Bd Maréchal Leclerc



LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE



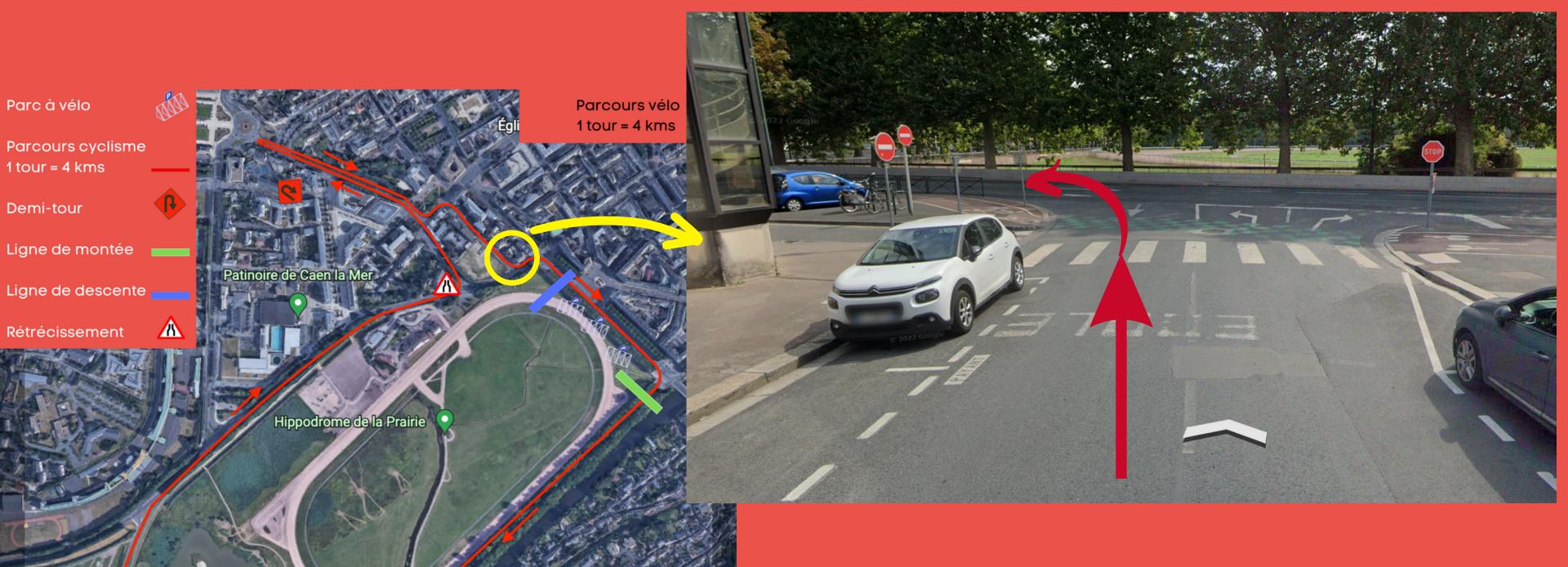


Virage serré à droite Bd Maréchal Leclerc → Rue Daniel Huet



LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE



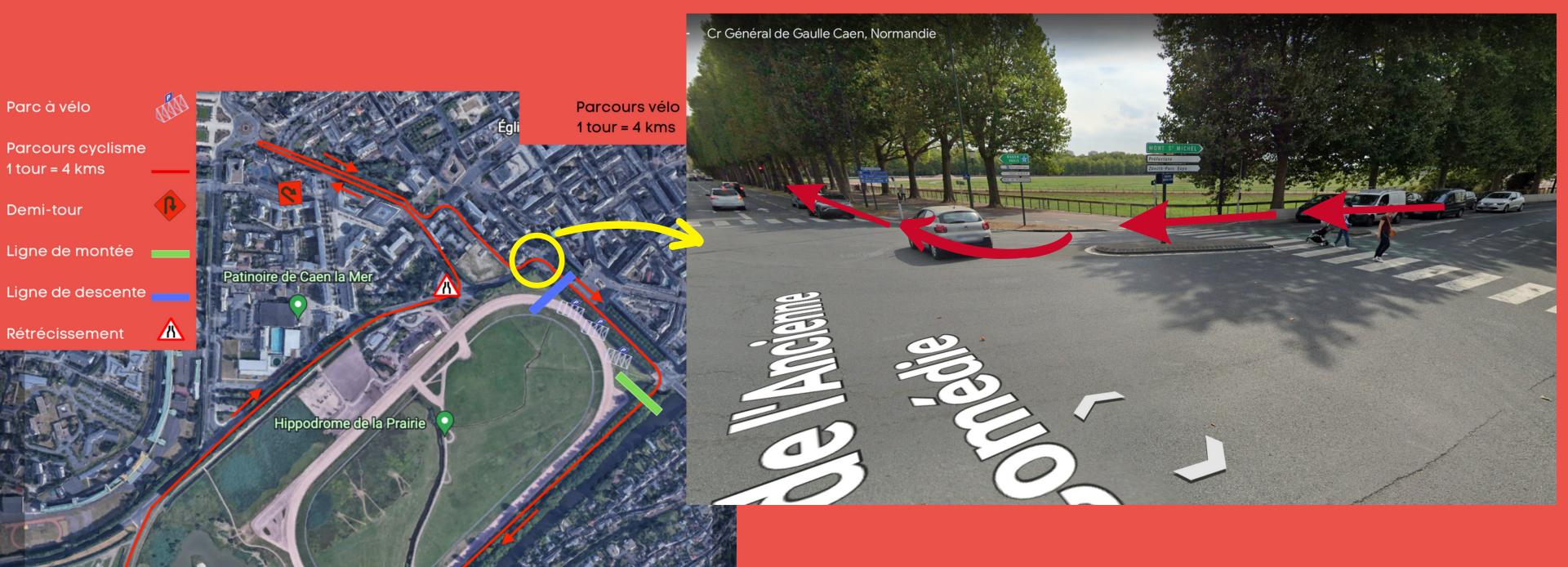


Virage serré à gauche Rue Daniel Huet→Bd Yves Guillou



LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE



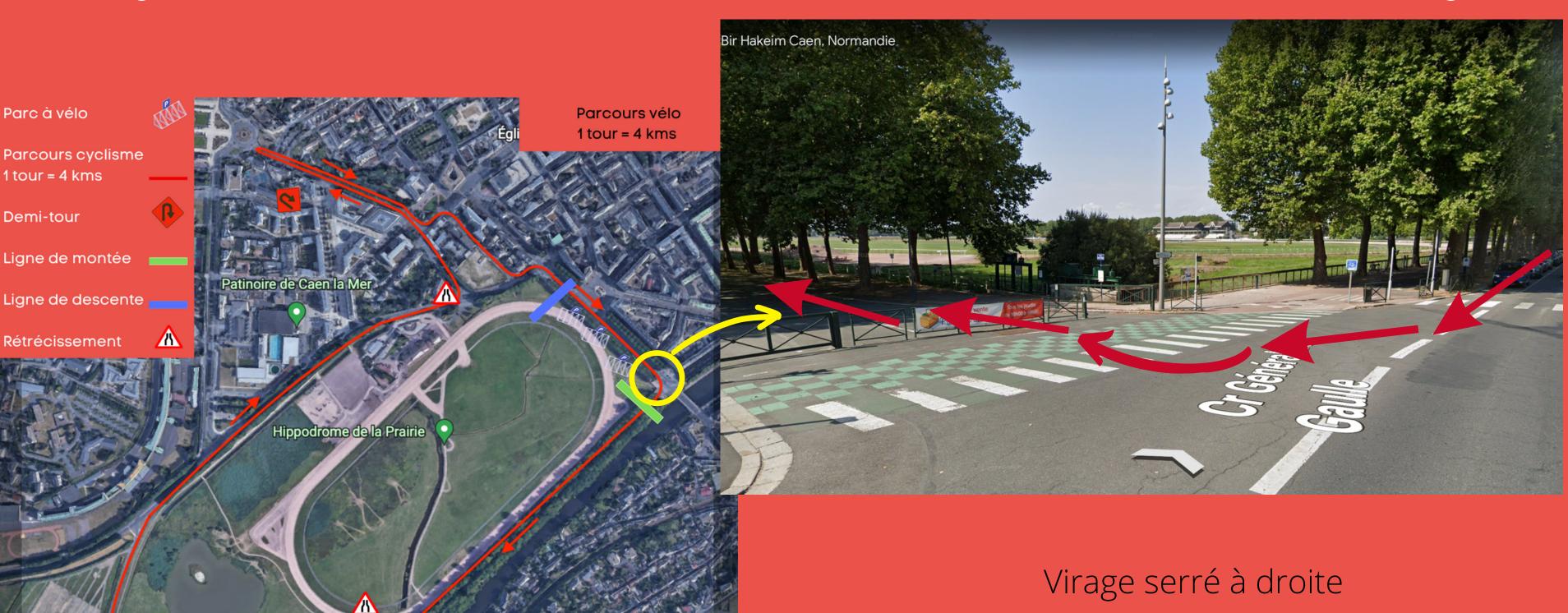


Virage serré à droite Bd Yves Guillou → Cours Général De Gaulle



LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE





Cours Général De Gaulle → Cours Général Koenig



LES TRANSITIONS - T1 XS & S



Ravitaillement du parcours

Ligne de montée =====

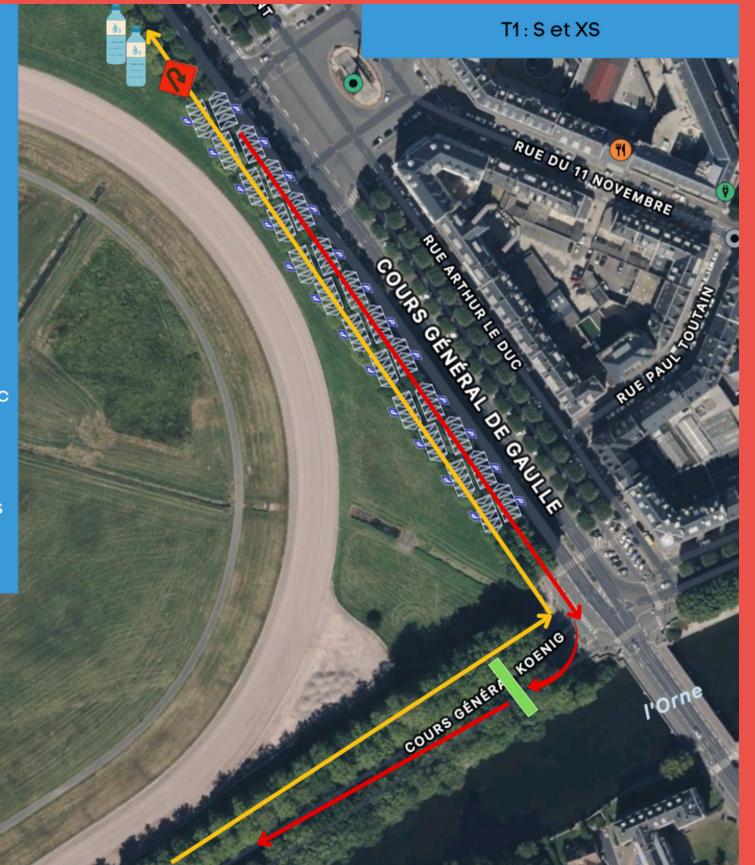
Parc à vélo

Parcours 1ère CAP Distance XS et S

Sortie du parc, vélo à la main et début du vélo

+ circulation dans le parc

Demi-tour pour l'entrée du parc après les 2 tours de CAP (1 tour pour le XS)



Pour les distances S:

• Après 2 tours de CAP, demitour au bout (logo demitour) du parc à vélo puis sortie à l'autre bout avec une montée de vélo au trait vert sur le schéma.

Pour le XS:

• La même chose mais après un seul tour de CAP.



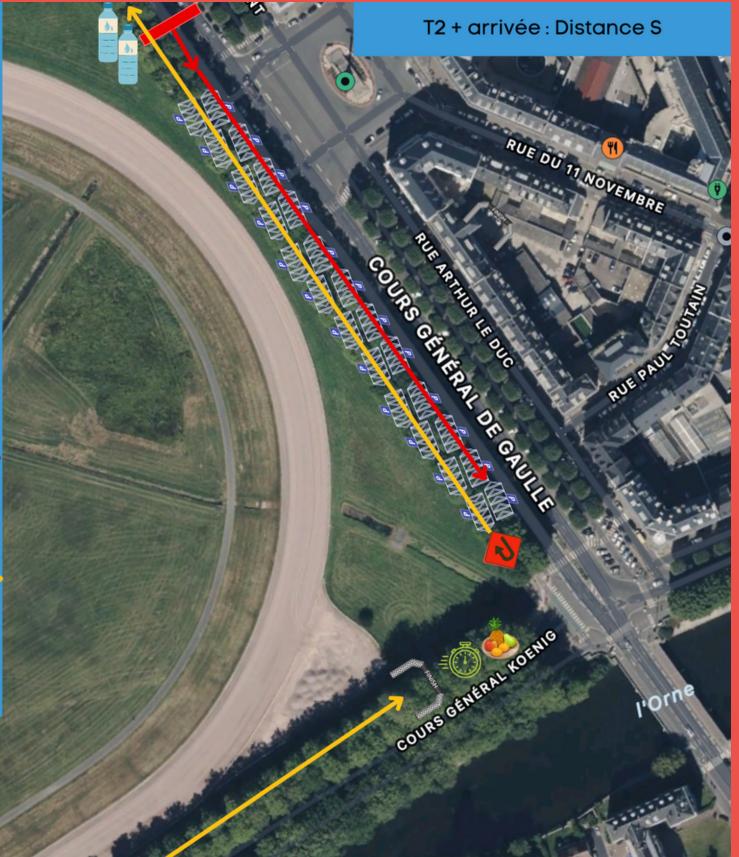
LES TRANSITIONS - T2 S





Distance S

Demi-tour pour la sortie du parc, début de la 🕕 2ème CAP



Pour les distances S:

 Entrée au même endroit que pour la CAP, sortie au même endroit que la T1. Lors de la sortie du parc, demi-tour comme sur le schéma pour entamer le même tour de CAP qu'au début de l'épreuve.



LES TRANSITIONS - T2 XS





Pour le XS:

 Entrée au même endroit que pour la CAP, sortie au même endroit que la T1.

Lors de la sortie du parc, longer le cours Général Koenig (flèches jaunes) pour effectuer un allerretour de 1,250km (chemin en terre).



Duathlon de Caen



MERCI POUR VOTRE LECTURE RDV LE 26 MARS 2023!





















