

HORAIRES - DUATHLON DE CAEN - 26 MARS 2023

| Qui ? (Date de naissance) | Format | Heure de départ | Ouverture parc | Récupération du dossard | Briefing / Podiums | Labels |
|--|--|-----------------|--|-------------------------|--------------------|--|
| COURSE 1 : SÉLECTIF D3 + JEUNES Licenciés hommes À partir de cadet (nés en 2007 et avant) | S 5 Cap 20 Vélo 2,5 Cap | 09h00 | 08h-08h45 (récupération du vélo avant 11h15) | 07h30-08h30 | 08h45 / 12h30 | Sélectif D3 Sélectif cadets / juniors |
| COURSE 2 : LA 100% FÉMININE Licenciées + non licenciées femmes À partir de cadette (nées en 2007 et avant) | S 5 Cap 20 Vélo 2,5 Cap | 11h00 | 10h-10h45 (quand le dernier commence son dernier tour de vélo) | 07h30-10h30 | 10h45 / 12h30 | Sélectif D3 Sélectif cadettes / juniors |
| COURSE 3 : Mini-poussins / poussins licenciés + non licenciés (nés entre 2017 & 2014) | Bike and run 1,5 km | 13h00 | | 07h30-12h30 | 12h55 / 14h | |
| COURSE 3 : Pupilles / benjamins licenciés + non licenciés (nés entre 2013 & 2010) | Bike and run 3 kms | 13h15 | | 07h30-12h30 | 13h10 / 14h | |
| COURSE 4 : LA DÉCOUVERTE Licenciés + non licenciés hommes Licenciées + non licenciées femmes À partir de benjamin (nés en 2011 et avant) | XS 2,5 Cap 8,5 Vélo 1,250 Cap | 14h30 | 13h30 - 14h15 (récupération du vélo avant 15h30) | 10h30-14h | 14h15 / 17h45 | Sélectif minimes |
| COURSE 5 : LA 100% MASCULINE Licenciés + non licenciés hommes À partir de cadet (nés en 2007 et avant) | S 5 Cap 20 Vélo 2,5 Cap | 16h00 | 15h-15h45 | 10h30-15h30 | 15h45 / 17h45 | |