

## PLANNING DU 21 AU 26 NOVEMBRE

Saison 2023	ÉCOLE DE TRIATHLON			GROUPE ADULTE			
	TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin	AVENIR Pupille / Benjamin 1	GROUPE XS Benjamin 2 / Minime	GROUPE COMPÉTITION S Cadet / Junior / Athlète des Équipes	GROUPE FEMME	GROUPE DÉBUTANT	GROUPE MIXTE
LUNDI	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	MULTI-ACTIVITE CAP 17h30- 18h30 Rdv Piste GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m	CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m
				CAP 18h30-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD			NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m
MARDI				NATATION 18h30-20h Piscine GDD		NATATION 12h15-13h30 Piscine GDD	CAP 18h30-19h45 rdv Stade Hélicas
							NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m
MERCREDI	NATATION 14h-15h Piscine GDD	NATATION 13h-14h Piscine GDD	CYCLISME 14h30-16h30 (route ou VTT)  remplacée par natation de 17h à 18h si météo défavorable	NATATION 15h-17h Piscine GDD			NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m
		MULTI-ACTIVITÉ VTT 14h30-16h30 Rdv Parking piscine GDD					
JEUDI			CAP 17h45-18h45 Rdv Stade Hélicas			CAP 19h-20h15 rdv Stade Hélicas	NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m
				CAP 18h45-20h Rdv Stade Hélicas			NATATION 21h-22h Stade Nautique
VENDREDI							NATATION 12h-13h30 Piscine GDD
		NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	NATATION 18h-19h Stade Nautique bassin de 25m	NATATION 18h30-20h Piscine GDD			NATATION 20h-21h Stade Nautique bassin 50m (L'effectif de nageur sur ce créneau sera régulièrement évalué pour valider ou non son maintien)
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉ VTT 10h-12h rdv piste athlétisme de la GDD	NATATION 14h-15h Stade Nautique bassin de 25m  Créneau accessible pour les tri kids également sur demande aux entraîneurs	NATATION 15h-16h Stade Nautique 25m	CYCLISME (route ou VTT) 9h30-12h Rdv parking Stade Nautique		NATATION 8h-9h Stade Nautique 25m	NATATION 8h-9h Stade Nautique 50m
						CYCLISME 9h45-12h15 rdv parking Cour Koenig	CYCLISME 14h15-16h45 Rdv Parking Stade Nautique