

2023	ÉCOLE DE TRIATHLON					
	TRI KID'S (Mini-poussin / Poussin)	AVENIR (Pupille / Benjamin 1)	GROUPE XS (Benjamin 2 / Minime)		GROUPE COMPÉTITION S (Cadet / Junior / Athlète des équipes)	
LUNDI	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	MULTI-ACTIVITÉ CAP 17h30-18h30 Rdv piste athlétisme de la GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m	
					CAP 18h30-20h Rdv piste athlétisme de la GDD	
MARDI					NATATION 18h30-20h Piscine GDD	
MERCREDI	NATATION 14h-15h Piscine GDD	NATATION 13h-14h Piscine GDD	L'un ou l'autre en fonction de la période l'année		L'un ou l'autre en fonction de la période l'année	
		MULTI-ACTIVITÉ VTT 14h30-16h30 Rdv piste athlétisme de la GDD	CYCLISME (Route ou VTT) Horaire dans l'après-midi à définir Piscine GDD	NATATION 15h-16h30 Piscine GDD	CYCLISME (Route ou VTT) Horaire dans l'après-midi à définir Piscine GDD	NATATION 16h30-18h Piscine GDD
JEUDI			CAP 17h45-18h45 RDV Stade Hélicas		CAP 18h45-20h RDV Stade Hélicas	
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	NATATION 18h-19h Stade Nautique 25m		NATATION 18h30-20h Piscine GDD	
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉ VTT 10h-12h Rdv piste athlétisme de la GDD	NATATION 14h-15h Stade Nautique 25m	NATATION 14h-15h Stade Nautique 25m		Soit l'un, soit l'autre en fonction de la période l'année	
					CYCLISME (route ou VTT) 9h30-12h RDV parking Stade Nautique	NATATION 15h-17h Stade nautique 25 ou 50m

