

2023	ÉCOLE DE TRIATHLON				GROUPE ADULTE				
	TRI KID'S (Mini-poussin / Poussin)	AVENIR (Pupille / Benjamin 1)	GROUPE XS (Benjamin 2 / Minime)		GROUPE COMPÉTITION S (Cadet / Junior / Athlète des équipes)		GROUPE FEMME	GROUPE DÉBUTANT	GROUPE MIXTE
LUNDI	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	MULTI-ACTIVITÉ CAP 17h30-18h30 Rdv piste athlétisme de la GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m		CAP 18h45-20h Rdv piste athlétisme de la GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m
					CAP 18h30-20h Rdv piste athlétisme de la GDD				NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m
MARDI					NATATION 18h30-20h Piscine GDD			NATATION 12h15-13h30 Piscine GDD	
									NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m
MERCREDI	NATATION 14h-15h Piscine GDD	NATATION 13h-14h Piscine GDD	L'un ou l'autre en fonction de la période l'année		L'un ou l'autre en fonction de la période l'année			CYCLISME 18h15-19h30 RDV parking Cours Koenig (Apprentissage technique du vélo de route jusqu'aux vacances de la toussaint)	NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m
		MULTI-ACTIVITÉ VTT 14h30-16h30 Rdv piste athlétisme de la GDD	CYCLISME (Route ou VTT) Horaire dans l'après-midi à définir Piscine GDD	NATATION 15h-16h30 Piscine GDD	CYCLISME (Route ou VTT) Horaire dans l'après-midi à définir Piscine GDD	NATATION 16h30-18h Piscine GDD			
JEUDI			CAP 17h45-18h45 RDV Stade Hélicas		CAP 18h45-20h RDV Stade Hélicas				NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m
									CAP 19h-20h15 RDV Stade Hélicas
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	NATATION 18h-19h Stade Nautique 25m		NATATION 18h30-20h Piscine GDD				NATATION 12h-13h30 Piscine GDD
									NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m (L'effectif de nageurs sur ce créneau sera régulièrement évalué pour valider ou non son maintien)
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉ VTT 10h-12h Rdv piste athlétisme de la GDD	NATATION 14h-15h Stade Nautique 25m	NATATION 14h-15h Stade Nautique 25m		Soit l'un, soit l'autre en fonction de la période l'année		CYCLISME 9h45-12h15 RDV parking Cours Koenig	NATATION 8h-9h Stade Nautique 25m	NATATION 8h-9h Stade Nautique 50m
					CYCLISME (route ou VTT) 9h30-12h RDV parking Stade Nautique	NATATION 15h-17h Stade nautique 25 ou 50m			CYCLISME 14h15-16h45 ou 17h15 en fonction de la période RDV parking Stade Nautique