

PLANNING du 15 au 20 Nov

PLANNING DU 15 au 20 Nov	TRI KIDS	AVENIR	COMPÉTITION XS	COMPÉTITION S	GROUPE ATHLÈTES DES ÉQUIPES	GROUPE ADULTE		
						Spécifique Femme	Spécifique Débutant	Groupe Mixte
LUNDI	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	MULTI- ACTIVITÉ COURSE A PIED 17h30-18h45	NATATION 18h30-20h	CAP 18h30-20h rdv Piste GDD	NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m	CAP 18h45-20h rdv Piste GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m
								CAP 12h15-13h15 Rdv parking Cour Koenig
								NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m
MARDI				NATATION 18h30-20h Piscine GDD			NATATION 12h15-13h30 Piscine GDD	CAP 18h30-19h45 rdv Stade Héлитas
								NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m
MERCREDI	NATATION 14h-15h Piscine GDD	NATATION 13h-14h Piscine GDD	CYCLISME ET ENCHAÎNEMENT 15h30-17h30	CYCLISME ET ENCHAÎNEMENT 15h-17h30				NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m
		MULTI-ACTIVITÉ VTT 14h30-16h30						
JEUDI					NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m			NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m
								Réunion Planification de l'entraînement : 19h-19h30 à la nouvelle maison des associations ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 19h45-20h30 à la nouvelle maison des associations Pot de l'amitié 20h30
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine de la GDD	CAP 18h30-20h rdv Piste GDD	NATATION 18h30-20h Piscine de la GDD				NATATION 12h-13h30 Piscine de la GDD
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉ VTT 10h-12h rdv piste de la GDD				CYCLISME 9h30-12h rdv Stade Nautique		NATATION 8h-9h Stade Nautique 25m	NATATION 7h30-9h Stade Nautique 50m
			NATATION 14h-16h Stade Nautique 25m	NATATION 14h-16h Stade Nautique 50m		CYCLISME 9h45-12h15 rdv parking Cour Koenig		CYCLISME 14h15-17h15 Rdv Stade Nautique