

PLANNING SAISON 2022

PLANNING HEBDOMADAIRE	TRI KIDS De Mini Poussin à Poussin	AVENIR De Pupille à Benjamin	COMPÉTITION XS De Benjamin à Minime	COMPÉTITION S De Minime à Junior	GROUPE ATHLÈTES DES ÉQUIPES	GROUPE ADULTE		
						Spécifique Femme	Spécifique Débutant	Groupe Mixte
LUNDI	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	MULTI-ACTIVITÉ COURSE A PIED 17h30-18h45	NATATION 18h30-20h	CAP 18h30-20h rdv Piste GDD	NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m	CAP 18h45-20h rdv Piste GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m
								CAP 12h15-13h15 Rdv parking Cour Koenig
								NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m
MARDI				NATATION 18h30-20h Piscine GDD			NATATION 12h-13h30 Piscine GDD	CAP 18h30-19h45 rdv Stade Héлитas
								NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m
MERCREDI	NATATION 14h-15h Piscine GDD	NATATION 13h-14h Piscine GDD	CYCLISME ET ENCHAÎNEMENT 15h30-17h30 rdv parking piscine GDD	CYCLISME ET ENCHAÎNEMENT 15h-18h rdv parking piscine GDD				NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m
		MULTI-ACTIVITÉ VTT 14h30-16h30 rdv parking piscine GDD						
JEUDI					NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m	CAP 19h-20h30		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m
					CAP 18h30-20h rdv Stade Héлитas			CAP 19h-20h30 rdv Stade Héлитas
								NATATION 21h-22h Stade Nautique
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine de la GDD	CAP 18h30-20h rdv Piste GDD	NATATION 18h30-20h Piscine de la GDD				NATATION 12h-13h30 Piscine de la GDD
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉ VTT 10h-12h rdv piste de la GDD				CYCLISME 9h30-12h rdv Stade Nautique		NATATION 8h-9h Stade Nautique 25m	NATATION 7h30-9h Stade Nautique 50m
					NATATION 14h-16h Stade Nautique 25m			NATATION 14h-16h Stade Nautique 50m