

SAISON 2021	Groupe Tri Kid's	Groupe Avenir	GROUPE JEUNE (Groupe Ado + Groupe compétition) Voir pour avec les entraîneurs la composition des effectifs des différents entraînements
Catégories	Mini Poussin-Poussin	Pupilles-Benjamin	Benjamin-Minime-Cadet-Junior
LUNDI	NATATION 18h00-19h Piscine GDD	MULTI ACTIVITÉS 17h45-18h45 Rdv Piste d'Athlétisme GDD	NATATION 18h-19h Piscine GDD
		NATATION 19h-20h Piscine GDD	CAP 19h15-20h15 Rdv Piste GDD
MARDI			CAP 17h30-18h15 Rdv Piste d'athlétisme de la GDD
			NATATION 18h30-20h00 Piscine GDD

SAISON 2021	Groupe Tri Kid's	Groupe Avenir	GROUPE JEUNE (Groupe Ado + Groupe compétition) Voir pour avec les entraîneurs la composition des effectifs des différents entraînements
Catégories	Mini Poussin-Poussin	Pupilles-Benjamin	Benjamin-Minime-Cadet-Junior
MERCREDI	NATATION 12h45-13h45 Piscine GDD	NATATION 12h45-13h45 Piscine GDD	NATATION 14h00-15h45 Piscine GDD
		VTT ET ENCHAÎNEMENT 14h-16h00 Rdv Parking piscine GDD	CYCLISME ET ENCHAÎNEMENT Rdv piscine GDD <u>Septembre / Novembre</u> 16h-18h30 Vélo de route <u>Décembre</u> 16h00-18h00 VTT <u>Janvier / Vacances d'hiver</u> 17h30-18h-30 Home Traîner à domicile <u>Mars / Juin</u> 16h-18h30 Vélo de route

SAISON 2021	Groupe Tri Kid's	Groupe Avenir	GRUPE JEUNE (Groupe Ado + Groupe compétition) Voir pour avec les entraîneurs la composition des effectifs des différents entraînements	
Catégories	Mini Poussin-Poussin	Pupilles-Benjamin	Benjamin-Minime-Cadet-Junior	
JEUDI			CAP 18h30-20h00 Rdv Stade Héлитas	
VENDREDI			NATATION 17h30-18h45 Piscine GDD	
			CAP 19h00-20h00 Piste GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD
			<u>A partir des vacances de Printemps</u> CAP pour les ADOS à Eole Aventures de 17h45 à 18h30 NATATION à Eole 18h30-19h45	

SAISON 2021	Groupe Tri Kid's	Groupe Avenir	GRUPE JEUNE (Groupe Ado + Groupe compétition) Voir pour avec les entraîneurs la composition des effectifs des différents entraînements
Catégories	Mini Poussin-Poussin	Pupilles-Benjamin	Benjamin-Minime-Cadet-Junior
SAMEDI	MULTI ACTIVITÉ 10h-12h Rdv parking piscine GDD	NATATION 14h-15h30 Stade Nautique bassin de 25m	NATATION 8h-9h Stade Nautique bassin de 50 m
			CYCLISME rdv Parking stade nautique <u>Septembre à Décembre</u> 9h30-12h Vélo de route <u>Janvier aux vacs de Février</u> 9h30-12h VTT <u>vacs de Février à fin de saison</u> 9h30-12h Vélo de route
			NATATION 14h-15h30 Stade Nautique bassin de 50m.

CYCLISME
rdv Parking stade nautique

Septembre à Décembre
16h00-18h30
Vélo de route

De Janvier aux vacances de Février
16h à 17h30
VTT

vacs de Février à fin de saison
16h-18h30
Vélo de route