

Semaine du 16 au 19 Septembre	Groupe Spécifique Femme	Groupe adulte Femme et Homme
Catégories	Créneau spécifique Femme à partir de la catégorie Junior	Créneau pour les hommes et les femmes à partir de la catégorie Junior
MERCREDI		<p>NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m.</p>
		<p>CYCLISME <u>Septembre / Novembre</u> 18h15-19h45 RDV Parking Cour Koenig</p> <p>créneau spécifique débutant</p>
JEUDI	<p>CAP 19h15-20h45 Rdv Stade Héлитas</p>	<p>CAP 19h15-20h45 Rdv Stade Héлитas</p>
		<p>NATATION 21h-22h Stade Nautique bassin de 50m.</p>

Semaine du 16 au 19 Septembre	Groupe Spécifique Femme	Groupe adulte Femme et Homme
Catégories	Créneau spécifique Femme à partir de la catégorie Junior	Créneau pour les hommes et les femmes à partir de la catégorie Junior
VENDREDI		<p>NATATION <u>12h-13h30</u> Piscine GDD</p>
SAMEDI		<p>NATATION 8h-9h Bassin de 50 m pour le groupe perfectionnement et confirmé Séance spécifique débutant dans le bassin de 25 m</p>
	<p>CYCLISME Vélo de route <u>9h45-12h15</u> Rdv parking Cour Koenig</p>	<p>CYCLISME Vélo de route Rdv parking Stade nautique <u>Septembre à Décembre</u> 14h30-17h30 Vélo de route</p>