

SAISON 2021	Groupe Spécifique Femme	Groupe adulte Femme et Homme
Catégories	Créneau spécifique Femme à partir de la catégorie Junior	Créneau pour les hommes et les femmes à partir de la catégorie Junior
LUNDI	<p style="text-align: center;">CAP 18h45-20h Piste d'Athlétisme GDD</p>	<p style="text-align: center;">NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m</p>
		<p style="text-align: center;">NATATION 21h-22h Stade Nautique bassin de 25m 1 couloir de natation sera réservé pour les nageurs débutants</p>
MARDI		<p style="text-align: center;">NATATION 12h15-13h30 Piscine GDD Réservé nageurs débutants</p>
		<p style="text-align: center;">CAP 18h30-19h45 Rdv Stade Héлитas</p>
		<p style="text-align: center;">NATATION 20h-21h Stade Nautique bassin 50m</p>

SAISON 2021	Groupe Spécifique Femme	Groupe adulte Femme et Homme
Catégories	Créneau spécifique Femme à partir de la catégorie Junior	Créneau pour les hommes et les femmes à partir de la catégorie Junior
MERCREDI		<p>NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m.</p>
		<p>CYCLISME <u>Septembre / Novembre</u> 18h15-19h45 RDV Cour Koenig créneau spécifique débutant</p>
		<p>NATATION EAU LIBRE « EOLE » <u>A partir des vacances de Printemps</u> 19h15-20h15 Rdv à Eole Aventures</p>
JEUDI	<p>CAP 19h15-20h45 Rdv Stade Héлитas</p>	<p>CAP 19h15-20h45 Rdv Stade Héлитas</p>
		<p>NATATION 21h-22h Stade Nautique bassin de 50m.</p>

SAISON 2021	Groupe Spécifique Femme	Groupe adulte Femme et Homme
Catégories	Créneau spécifique Femme à partir de la catégorie Junior	Créneau pour les hommes et les femmes à partir de la catégorie Junior
VENDREDI		NATATION 12h-13h30 Piscine GDD
		<u>NATATION EAU LIBRE « EOLE »</u> <u>A partir des vacances de Printemps</u> 19h30-20h30 Rdv à Eole Aventures
SAMEDI		NATATION 8h-9h Bassin de 50 m pour le groupe perfectionnement et confirmé Séance spécifique débutant dans le bassin de 25 m.
	CYCLISME 9h45-12h15 Rdv parking Cour Koenig <u>Septembre à Décembre</u> 9h45-12h15 Vélo de route <u>Janvier aux vacances de Février</u> 10h-12h Bike And Run <u>vacs de Février à la fin de l'année</u> 9h45-12h15 Vélo de route	CYCLISME Rdv parking Stade nautique <u>Septembre à Décembre</u> 14h30-17h30 Vélo de route <u>Janvier aux vacances de Février</u> 14h30-17h30 VTT <u>vacs de Février à la fin de l'année</u> 14h30-17h30 Vélo de route