



PRÉPARATION *P*HYSIQUE et *P*ERFORMANCE

# STAGE TRIATHLON

Semaine d'entraînement Triathlon  
Du 14 au 21 Avril 2012

**450€**

**Ouvert à tous les niveaux de pratique**

**Préparez votre objectif de début de saison en pension complète au centre Omnisport de Macon.**

**Optez pour un cadre convivial et un environnement naturel idéal pour la pratique du triathlon.**

Découverte  
Perfectionnement  
-  
Plaisir  
Entraînement



**Au Programme :**

- x Séances spécifiques**
- x Analyse vidéo natation**
- x Soirées à thèmes**

**Et bien d'autres surprises...**

## Informations & Réservation

*Nous contacter :* **contact.fccoaching@gmail.com**

**www.ppuissance3.fr**