



nager, pédaler et courir : le Triathlon ... 300% sport !

**DIMANCHE 11 MARS 2012**

**6ème Bike & Run de Feuguerolles-Bully  
1ère MANCHE DU CHALLENGE NORMAND**



**6ème  
Bike & Run**  
Nouveau parcours + facile **11 mars**

**CAEN  
TRIATHLON**



CAEN



ASSURANCES • RETRAITES • PLACEMENTS  
Cabinet Christophe PITREL  
13, route de Lion • 14150 OUISTREHAM  
Tél. 02 31 74 10 35 • Fax 02 31 73 31 52  
N° ORIAS 07 020 263



### Règlement :

Le run and bike est une épreuve qui se déroule par équipe de deux concurrents. Ils doivent parcourir une distance avec un seul VTT pour deux. Le port du casque pour chaque concurrent est obligatoire sur le vélo durant toute l'épreuve. Interdiction de monter à deux sur le VTT. Départ en ligne. Les concurrents d'une même équipe doivent une tenue identique (le haut minimum)  
Les co-équipiers doivent **être ensemble** à chaque passage de la zone d'arrivée.

### DISTANCES et PARCOURS (Nouveaux circuits plus facile)

| Course | Catégories                       | Distances | Boucles               |
|--------|----------------------------------|-----------|-----------------------|
| 10H30  | Poussins et Pupilles(2001,2004)  | 1 kms     | 2 petites             |
| 12H00  | Benjamins et Minimes (1998-2000) | 3,6 kms   | 3 moyennes            |
| 14H00  | Cadets                           | 5,5 kms   | 1 petite et 1 grandes |
|        | Juniors                          | 10,5 kms  | 1 petite et 2 grandes |
|        | Séniors et Vétérans              | 15,5 kms  | 1 petite et 3 grandes |

### PROGRAMME et CATEGORIES :

Les deux équipiers ne doivent pas se séparer, le VTT ne doit jamais être posé à terre. Le style est libre, seule obligation : franchir la ligne d'arrivée ensemble.

10h : Remise des dossards

- ◆ Les équipes peuvent être mixtes, mais le classement sera catégorie garçon
- ◆ Si un vétérans fait équipe avec un sénior : classement sénior.
- ◆ L'appartenance à une catégorie d'âge est déterminée en fonction de l'âge que l'intéressé(e) atteint entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre 2012. Les épreuves sont soumises à la réglementation est celle de la FFtri.

### Récompenses :

Coupes et lots aux premiers de chaque catégorie

### Lieu et Accès:

Bois de Feuguerolles-bully. Dossards et inscriptions au gymnase

Depuis l'A13, périphérique sud, puis sortie 11 en direction de St-Martin de Fontenay, puis St-André-sur-Orne, direction Feuguerolles-Bully.

Depuis l'A84, périphérique sud, sortie 10 direction Maltot, puis Feuguerolles-Bully.

### Pour tous renseignements, contacter :

GUERINEAU Fabien, 06.27.24.11.48, [fabien\\_guerineau@bbox.fr](mailto:fabien_guerineau@bbox.fr), [www.caentriathlon.fr](http://www.caentriathlon.fr)

### INSCRIPTION

|           | Nom | Prénom | Date de naissance | N° de licence |
|-----------|-----|--------|-------------------|---------------|
| Coureur 1 |     |        |                   |               |
| Coureur 2 |     |        |                   |               |

Email :  Club :

Je soussigné.....atteste avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et m'engage à le respecter.

Fait à ....., le.....

Signature :

Licenciés FFTri : Equipe jeune (poussins à juniors) 2 euros / Equipe adulte 10 euros

Non licenciés FFTri : Equipe jeune (poussin à junior) 5 euros / Equipe adulte 12 euros

+ Certificat médical de moins de 6 mois pour la pratique du vtt et de la course à pied en compétition ( Licence journée à remplir sur place)

**Chèque à l'ordre du Caen Triathlon / Majoration de 2€ pour toute inscription sur place**

Bulletin à envoyer à GUERINEAU Fabien,  
37 rue René Cassin \_ Résidence Liberty \_ Appt 01  
14000 Caen

