



Toutes les informations sur

www.caentriathlon.fr

06.27.24.11.48

Permanence

tout les lundi, Mercredi, Vendredi du mois
de septembre de 18h à 20h

à la Piscine du Stade Nautique

Avenue Albert Sorel

14000 Caen




Saison 2010-11
début le 13 sept

De 6 à 10 ans Ecole de Natation
De 6 à 18 ans Ecole de Triathlon

Apprentissage de la Natation



Méthode d'enseignement basée essentiellement sur des éducatifs de nages permettant ainsi aux jeunes d'apprendre les styles de nages rapidement.

Nous assurons un suivi continuél du cheminement de l'enfant. Changement de niveau possible en cours de session selon le rythme de l'enfant.

Ecole de Triathlon **



Quel que soit votre niveau, le Caen Tri vous permet de pratiquer le triathlon et vous offre des entrainements en natation et course à pied



nager, pédaler et courir : le Triathlon ... 300% sport !



ENTRAINEUR- ANIMATEUR
Fabien GUERINEAU , triathlète niveau national
- Master Sciences du Sport, Spécialité « Préparation Physiques »
- Licence STAPS « Entraînement sportif »
- Diplôme fédéral Triathlon, ...

(06.27.24.11.48)
www.caentriathlon.fr





L'école de triathlon

POUSSINS-PUPILLES

Formules	À l'année	Au trimestre	Natation au trimestre
Caractéristiques	Triathlon toutes l'année	Pratique des 3 disciplines sur un trimestre avec possibilité de prendre une licence à l'année	Apprentissage ou perfectionnement de la natation au trimestre
Tarifs	95 euros	50 euros	40 euros

NB: Nombre de places limité par groupe

Natation Piscine de la Grâce de Dieu

LUNDI 17h15 - 18h OU 18h - 18h45
VENDREDI 17h15 - 18h OU 18h - 18h45

Multiactivité RDV Stade Nautique

MERCREDI 14h - 15h30

BENJAMINS - MINIMES

Natation Stade Nautique

MERCREDI (Petit Bassin) 18h - 19h
SAMEDI (Grand Bassin) 9h - 10h

Course à pied RDV Stade Nautique

MARDI 18h30 - 19h30

Vélo RDV Vélodrome

SAMEDI 11h - 12h

TARIFS: 95 euros



Nager



Rouler



Courir



CADETS - JUNIORS

Natation Piscine Grâce de Dieu

LUNDI 18h45 - 19h45
VENDREDI 18h45 - 19h45

Natation Piscine Stade Nautique

MERCREDI (Petit Bassin) 17h - 18h30
SAMEDI (Grand Bassin) 9h - 10h

Vélo

SAMEDI (RDV Vélodrome) 11h - 12h
DIMANCHE (RDV Stade Nautique) 10h - 12h

Course à pied (RDV Stade Nautique)

MARDI 18h30 - 19h30
JEUDI 18h30 - 19h30

TARIFS: 110 euros

Les Adultes

Natation Piscine Stade Nautique

LUNDI (Grand Bassin) 20h - 21h
MERCREDI (Petit Bassin) 12h30 - 13h30
MERCREDI (Grand Bassin) 20h - 21h
SAMEDI (Grand Bassin) 9h - 10h

Vélo

SAMEDI (RDV Vélodrome) 11h - 12h
DIMANCHE (RDV Stade Nautique) 10h - 12h

Course à pied (RDV Stade Nautique)

MARDI 18h30 - 19h30
JEUDI 18h30 - 19h30

TARIFS: 145 euros

NOS AVANTAGES

Etudiants, Chomeur, accueil: 125 euros

Famille: Licence demi tarifs pour tout jeunes, handisports et accueils supplémentaires